

Cet emploi du temps est celui de Gargantua à Paris : il n'est plus sous la férule de ses précepteurs sophistes, mais il révèle à Ponocrates le mode de vie auquel ils l'ont habitué (chapitres 21-22).

Heures, durées	Activités corporelles	Activités intellectuelles	Activités spirituelles
Entre 8 et 9 h qu'il fasse jour ou non	Réveil Lever paresseux Habillement Toilette réduite à un simple peignage		
	Excrétions multiples		
	[Petit] déjeuner de viandes et charcuteries		
			26 ou 30 messes Marmonnage d'heures et de patenôtres
une méchante demi-heure		Etude "les yeux assis sur le livre, mais son âme était à la cuisine"	
	Déjeuner copieux de viandes et charcuteries et Boisson sans limite		
			Grignotage d'une bribe de prière d'action de grâces
		Conversation et jeux divers	
	Boisson (onze setiers par tête)		
2 ou 3 heures	Sieste		
	Boisson (vin frais)		
			Expédition de prières marmottées
	Souper (de rôti) Boissons		
		Conversation jeux prostituées	
	Coucher		